

RÉSEAUX DES DÉLÉGUÉS SOCIAUX ET DES DÉLÉGUÉES SOCIALES

La FTQ s'implique depuis plus de 30 ans dans le développement du réseau des délégués sociaux et déléguées sociales. Aujourd'hui, on y compte plus de 2200 personnes actives dans tous nos syndicats affiliés et Conseils régionaux. Le réseau répond à de multiples besoins des membres : problèmes liés à l'organisation du travail, problèmes personnels (toxicomanie, famille, etc.), problèmes nécessitant un mode d'intervention de crise (menace de suicide, dépression chronique).

Les délégués sociaux et les déléguées sociales : Un réseau d'entraide syndical

Un délégué social et une déléguée sociale...

C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale. Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles. L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.

L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.

Les délégués sociaux et les déléguées sociales, c'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail ; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

.....

Francine Bourré, responsable de la coordination

.....

TABLE DE RÉFÉRENCES

RESSOURCES D'URGENCE	6
LIGNES PROVINCIALES	6
<u>HÔPITAUX ET CLSC</u>	
SECTEUR AYLNER	7
SECTEUR GATINEAU	7
SECTEUR HULL	7
MRC PAPINEAU	8
MRC DES COLLINES	9
MRC PONTIAC	10
MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	11
<u>ORGANISMES D'ENTRAIDE</u>	
TERRITOIRE DE L'OUTAOUAIS	12
SECTEUR AYLNER	34
SECTEUR BUCKINGHAM	37
SECTEUR GATINEAU	39
SECTEUR HULL	48
MRC DES COLLINES	54
MRC PAPINEAU	58
MRC PONTIAC	62
MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	69
<u>NOS PARTENAIRES</u>	76
INDEX	78

RESSOURCES D'URGENCE

Police de Gatineau	(819) 246-0222
Sûreté du Québec	(819) 770-9111
Centre Antipoison	1 800 463-5060
Info-Santé	811
Prévention du suicide	1 866 277-3553
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide Outaouais	(819) 776-2649
Toxicomanie et alcoolisme	1 800 265-2626

Urgence **911**

.....

LIGNES PROVINCIALES

Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Gai écoute	1 888 505-1010
Jeu problématique	1 800 461-0140
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868
La ligne parents	1 800 361-5085
Ligne aide abus Aînés	1 888 489-2287
S.O.S. violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Jeunes	1 800 263-2266

.....

HÔPITAUX ET CLSC

SECTEUR AYLMER

CLSC de Gatineau – LeGuerrier

425, rue LeGuerrier
Gatineau (Qc) J9H 6N8
(819) 966-6540

SECTEUR GATINEAU

Hôpital de Gatineau

909, boul. la Vérendrye
Gatineau (Qc) J8P 7H2
(819) 966-6100

CLSC de Gatineau - de la Gappe

777, boul. de la Gappe
Gatineau (Qc) J8T 8R2
(819) 966-6550

CLSC de Gatineau - avenue Gatineau

777, boul. de la Gappe
Gatineau (Qc) J8T 8R2
(819) 966-6550

SECTEUR HULL

Hôpital de Hull

116, boul. Lionel-Émond

Gatineau (Qc) J8Y 1W7
(819) 966-6200

Hôpital Pierre-Janet

20, rue Pharand
Gatineau (Qc) J9A 1K7
(819) 771-7761

CLSC de Gatineau - Saint-Rédempteur

85, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Qc) J8X 4E6
(819) 966-6510

CLSC de Gatineau - Mont-Bleu

207, boul. Mont-Bleu
Gatineau (Qc) J8Z 3G3
(819) 966-6510

MRC PAPINEAU

Hôpital de Papineau (Buckingham)

155, rue Maclaren Est
Gatineau (QC) J8L 2M4
(819) 986-3341

CLSC Vallée-de-la-Lièvre (Buckingham)

578, rue Maclaren Est
Gatineau (Qc) J8L 2W1
(819) 986-3359

CLSC Vallée-de-la-Lièvre (Val-des-Bois)

601, route 309
C.P. 126
Val-des-Bois (Qc) J0X 3C0
(819) 454-2355

CLSC Petite-Nation

14, rue St-André
Saint-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-7341

MRC DES COLLINES

Hôpital de Wakefield

101, chemin Burnside
Wakefield (Qc) J0X 3G0
(819) 459-1112

CLSC des Collines – Cantley

850, montée de la Source
Cantley (Qc) J8V 3H4
1-844-966-6631

CLSC des Collines – Chelsea

490, route 105
Suite 201
Chelsea (Qc) J9B 1L2
1-844-966-6631

CLSC des Collines – Masham

9, chemin Passe-Partout
Ste-Cécile de Masham (Qc) J0X 2W0

(819) 459-1112

CLSC des Collines - Val-des-Monts

1884, route du Carrefour
Val-des-Monts (Qc) J8N 7N5
1-844-966-6633

MRC PONTIAC

Hôpital du Pontiac

200, rue Argue
Shawville (Qc) J0X 2Y0
(819) 647-3851

CLSC du Pontiac – Chapeau

72, rue Saint-Patrick
Chapeau (Qc) J0X 1M0
(819) 689-5080

CLSC du Pontiac - Fort-Coulonge

160, chemin de la Chute
Mansfield (Qc) J0X 1V0
(819) 683-300

CLSC du Pontiac - Otter-Lake

340, avenue Martineau
PO Box 314
Otter-Lake (Qc) J0X 2P0
(819) 453-7392

CLSC du Pontiac – Quyon

1164, rue de Clarendon
Quyón (Qc) J0X 2V0
(819) 458-2848

.....

CLSC du Pontiac - Rapides-des-Joachims

48-A, rue de L'Église
Rapides-des-Joachims (Qc) J0X 3M0
(613) 586-2357

.....

CLSC du Pontiac – Shawville

290, rue Marion
Shawville (Qc) J0X 2Y0
(819) 647-3553

.....

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Hôpital de Maniwaki

309, boul. Desjardins
Maniwaki (Qc) J9E 2E7
(819) 449-4690

.....

CLSC de Maniwaki

149, rue Principale N.
Maniwaki (Qc) J9E 2B7
(819) 449-2513

.....

CLSC de Low

334, route 105
Low (Qc) J0X 2C0
(819) 422-3548

.....

CLSC de Gracefield

12, rue Principale
Gracefield (Qc) J0X 1W0
(819) 463-2604

ORGANISMES D'ENTRAIDE

TERRITOIRE DE L'OUTAOUAIS

Académie des retraités de l'Outaouais

- Activités éducatives et de formation pour les personnes de 50 ans et plus.

331, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau (Qc) J8Y 6T3
(819) 776-5052
academiedesretraites.ca

Accueil-Parrainage Outaouais

- Offre un service d'accueil et d'aide pour tous les immigrants et les réfugiés.

124, rue Jeanne-d'Arc
Gatineau (Qc) J8Y 2H7
(819) 777-2960
apo-qc.org

AidezMoiSVP.ca

- Offre des services afin de contrer l'intimidation et les menaces reliées à l'internet.

aidezmoisvp.ca

Antre-Hulloises

- Centre de femmes. Services d'accompagnement et de soutien aux femmes.

16, rue Bériault
Gatineau (Qc) J8X 1A3
(819) 778-0997
autrehulloise.org

Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais (ACEF)

- Offre des services dans le domaine du budget, de l'endettement et de la consommation.

109, rue Wright
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 770-4911
acefo.org

Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (MFA)

- Éducation familiale et personnelle.

85, boul. St-Joseph
Gatineau (Qc) J8Y 3W6
(819) 771-3269
afmro.ca

Association des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)

- Offre des services aux femmes immigrantes afin de leur permettre de s'intégrer dans la société.

109, rue Wright
Unité 9
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 776-6764
afio.ca

Association des neurotraumatisés

- Services offerts aux personnes ayant subi un traumatisme crânio-cérébral (TCC) ou accident vasculaire cérébral (AVC).

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 01
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 770-8804
ano.ca

Association des personnes vivant avec la douleur chronique

- Support et aide physiques pour personnes avec problèmes de santé physique.

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 108 et 109
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 246-4932
douleurchroniqueoutaouais.ca

Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO)

- Offre des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

405, boul. Maloney Est
Gatineau (Qc) J8P 6Z8
(819) 669-6219
apico@bellnet.ca

Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)

- Offre de l'aide aux enfants et adultes ayant des troubles d'apprentissage.

109, rue Wright
Bureau 205
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 777-3126
aquetaoutaouais.qc.ca

Association Répit Communautaire

- Offre un répit aux enfants ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'Autisme

933, rue Notre-Dame
Gatineau (Qc) J8P 1P2
(819) 669-6352

Avenue des jeunes, Auberge du cœur Héberge-Ados

- Offre un gîte temporaire aux jeunes en situation d'itinérance.

39, rue Richard
Gatineau (Qc) J8Y 4Y6
(819) 771-1750
aubergeducoeur.org

Bureau régional d'action SIDA (BRAS)

- Offre un soutien aux personnes vivant avec le VIH/Sida et leur entourage.

109, rue Wright
Suite 003
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 776-2727
lebras.qc.ca

Cap Santé Outaouais

- Promouvoir la santé mentale et le mieux-être des personnes et des collectivités.

92, boul. St-Raymond
Bureau 304
Gatineau (Qc) J8Y 1S7
(819) 771-2277
capsante-outaouais.org

Centre artisanal pour la déficience intellectuelle de l'Outaouais (CADO)

- Offre des situations de travail et d'apprentissage aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

410, boul. Maloney Ouest
Gatineau (Qc) J8P 6W2
(819) 663-0062
cado-qc.ca

Centre d'aide 24/7

- Prévention du suicide en situation de crise.

19, rue Caron
Gatineau (Qc) J8Y 1Y6
(819) 595-3476 ou 1-866-appelle
centredaide247.com

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

- Offre des services pour venir en aide aux victimes d'actes criminels.

729, boul. St-Joseph
Bureau 104
Gatineau (Qc) J8Y 4B6
(819) 778-3555
cavac.qc.ca

Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALAS)

- Soutien et accompagne les femmes ayant subi une agression sexuelle, 16 ans et plus.

C.P. 1872
Succursale B
Gatineau (Qc) J8X 3Z1
(819) 771-1773
calas.ca

Centre de détresse d'Ottawa et de la région

- Service d'écoute et d'information pour personnes anglophones vivant une situation de crise ou songeant au suicide.

(613) 238-1089
1-866-676-1080

Centre de ressourcement pour la famille de l'Outaouais (CRFO)

- Offre des périodes de répit aux familles de l'Outaouais (fin de semaine, semaine de relâche et camp d'été).

750, chemin du Fort
Val-des-Monts (Qc) J8N 1A2
(819) 457-4066
crfo.ca

Centre de ressources Connexions

- Offre des services aux personnes anglophones, alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances.

80, rue Daniel-Johnson
Gatineau (Qc) J8Z 1S3
(819) 777-3206

Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais

- Clinique des femmes de l'Outaouais (naissance, sexualité, interruption volontaire de grossesse).

228, boul. St-Joseph
Local 201
Gatineau (Qc) J8Y 3X4
(819) 778-2055
cliniquedesfemmes.com

Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille (CIASF)

- Offre un soutien aux familles et aux individus aux prises avec l'agression sexuelle d'un enfant, 17 ans et moins.

92, boul. St-Raymond
Bureau 400-A
Gatineau (Qc) J8Y 1S7
(819) 595-1905
ciasf.org

Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie (CIPTO)

- Interviens auprès des personnes ayant des problèmes liés aux drogues.

92, rue St-Jacques
Gatineau (Qc) J8X 2Z2
(819) 770-7249 ou 1-866-778-4372
ciptto.qc.ca

Centre Jellinek

- Services d'aides reliés aux problèmes d'alcool, de drogue et du jeu.

25, rue Saint-François
Gatineau (Qc) J9A 1B1

(819) 776-5584
dependanceoutaouais.org

Centre jeunesse de l'Outaouais

- Offre des services à l'enfance et à la jeunesse.

105, rue Sacré-Cœur
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 771-6631
cjoutaouais.qc.ca

Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (SACAIS)

- Regroupement régional d'organisations impliquées dans la lutte à l'itinérance.

95, rue Lois
Gatineau (Qc) J8Y 3R5
(819) 778-1325
lecriid.org

Donne-toi une chance

- Offre de l'aide aux hommes vivant des difficultés.

1939, rue Saint-Louis
Local 4
Gatineau (Qc) J8T 4H5
(819) 205-1451

donnetoiunechance.org

Droit Accès de l'Outaouais

- Offre de l'aide pour le respect et la défense des droits en santé mentale.

17, rue Jeanne D'Arc
Gatineau (Qc) J8X 2H3
(819) 777-4746
droitsaccés.com

Entraide familiale de l'Outaouais

- Organise des services d'entraide par le don de meubles et vêtements (MAGASIN QUI DONNE).

396, rue Notre-Dame
Gatineau (Qc) J8P 1L5
(819) 669-0686
entraidefamiliale.com

Entraide-Deuil de l'Outaouais

- Offre des rencontres d'écoute et de partage aux personnes vivant une expérience de deuil.

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 202
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 770-4814

entraide-deuil.qc.ca

Entre Deux Roues

- Permet la réintégration culturelle et sociale des personnes en perte de mobilité.

124, rue Ste-Marie
Gatineau (Qc) J8Y 2B1
(819) 770-2233
entredouxroues.org

Épilepsie Outaouais

- Soutien aux personnes atteintes d'épilepsie.

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 111
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 595-3331
epilepsieoutaouais.org

Équipe Soutien-Famille

- Services de soutien parental et de répit afin de prévenir l'abus et la négligence, enfants de 18 mois à 5 ans)

51-A, rue Principale
Gatineau (Qc) J9H 3L2
(819) 682-2037

esf2022@gmail.com

Espace Outaouais

- Programme de prévention de la violence faite aux enfants.

194, boul. St-Joseph
Pièce 200
Gatineau (Qc) J8Y 3W9
(819) 771-1546
espaceoutaouais@videotron.ca

FADOQ Outaouais

- Offre de l'aide aux personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.

5-B, rue St-Arthur
Gatineau (Qc) J8T 3B6
(819) 777-5774
fadoq.ca

Fil de vie

- Organisme qui soutient des familles à la suite d'un accident de travail ayant causé un décès (CNESST)

1-888-567-9490
threadsoflife.ca/francais

Gîte-Ami

- Hébergement temporaire aux personnes sans abri.

85, rue Morin
Gatineau (Qc) J8X 0A1
(819) 776-0134
legiteami.org

Grands-Frères et Grandes-Sœurs de l'Outaouais

- Fournir aux jeunes de familles monoparentales l'amitié d'un adulte.

195, rue Deveault
Local 3
Gatineau (Qc) J8Z 1S7
(819) 778-0101
gfgso.com

Grenier d'apprentissage Jacques L. Charbonneau

- Offre des services aux personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.

477, rue Bélanger
Gatineau (Qc) J8L 2M3
(819) 281-5448

Groupe Entre Femmes de l'Outaouais

- Offre de l'aide aux femmes vivant des difficultés.

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 208
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 776-3694
entre-femmes.ca

Habitations partagées de l'Outaouais

- Services aux personnes âgées ou démunies, activités de jumelage sous un même toit.

331, boul. de la Cité-des-Jeunes
Bureau 109
Gatineau (Qc) J8Y 6T3
(819) 771-6576
hpou@videotron.ca

Jeunesse Idem

- Soutien auprès des jeunes gais, lesbiennes, bisexuels, transgenre et transsexuels.

109, rue Wright
Bureau 003
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 776-1445

L'Alternative Outaouais

- Offre des services spécialisés par la résolution de conflits (médiation) pour les adolescents.

768, boul. St-Joseph
Bureau 202
Gatineau (Qc) J8Y 4B6
(819) 595-1106
laltou.com

L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais

- Activités pour personnes ayant une déficience physique ou un handicap moteur.

405, rue Notre-Dame
Gatineau (Qc) J8P 1L6
(819) 663-5124
amicale.ca

L'Apogée

- Association pour parents et amis des personnes ayant un problème de santé mentale.

92, boul. St-Raymond
Bureau 304
Gatineau (Qc) J8Y 1S7
(819) 771-6488
lapogee.ca

L'Association de l'ouïe de l'Outaouais

- Offre des services aux personnes malentendantes.

15, rue du Sommet
Gatineau (Qc) J8Z 3M2
(819) 777-6767
adoo.ca

L'Association pour enfants ayant des troubles d'apprentissage

- Offre des services pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage.

109, rue Wright
Bureau 203
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 777-3126
aquetaoutaouais.qc.ca

L'Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes

- Services aux femmes ayant des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie.

C.P. 1144
Succursale B
Gatineau (Qc) J8X 3X5
(819) 778-0997

L'Envol

- Offre des services de réinsertion sur le marché du travail aux personnes ayant un problème de santé mentale.

92, boul. St-Raymond
Bureau 302
Gatineau (Qc) J8Y 1S7
(819) 770-1622
envolsrt.org

Les Apprentis

- Offre des services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle

410, boul. Maloney Ouest
Gatineau (Qc) J8P 6W2
(819) 663-0062

Logemen'Occupe

- Service offert aux personnes ayant des problèmes de logement.

10, rue du Curé-André-Préseau
Gatineau (Qc) J8T 6N8
(819) 246-6644
logementoccupe.org

Moisson Outaouais

- Banque alimentaire régionale

37, rue Bombardier
Gatineau (Qc) J8R 0G4
(819) 669-2000
moissonoutaouais.com

Naissance-Renaissance Outaouais

- Soutien aux familles entourant la naissance d'un enfant.

115-B, boul. Sacré-Cœur
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 561-4499
nroutaouais.ca

Œuvres Isidore Ostiguy

- Aide les personnes appauvries qui éprouvent des situations difficiles pour retrouver l'autonomie (hébergement).

95, rue Lois
Gatineau (Qc) J8Y 3R5
(819) 778-1325

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais

- Promotion, défense des droits et d'éducation.

92, boul. St-Raymond
Bureau 304
Gatineau (Qc) J8Y 1S7
(819) 770-1622
rocsmo.ca

Réseau Outaouais

- Offre des services aux personnes éprouvant des difficultés socio-économiques.

200-109, rue Wright
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 770-7129
reseauoutaouais.qc.ca

Service régional d'interprétation visuelle de l'Outaouais

- Services d'interprétation aux personnes sourdes, malentendantes, aveugles.

115, boul. Sacré-Cœur
Bureau 212
Gatineau (Qc) J8X 1C5
(819) 771-7273
srivo.ca

Société Alzheimer de l'Outaouais québécois

- Soutien aux familles dont un des parents souffre de la maladie.

440, boul. Maloney
Gatineau (Qc) J8P 6W2
(819) 777-4232
alzheimer.ca

Société canadienne de la sclérose en plaques

- Service de soutien aux familles et aux personnes atteintes de la maladie.

10, rue Noël
Bureau 107
Gatineau (Qc) J8Z 3G5
(819) 778-1450
scleroseenplaques.ca

Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)

- Offre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat.

180, boul. Mont-Bleu
Bureau 219
Gatineau (Qc) J8Z 3J5
(819) 771-8391 ext. 233
tcaro.org

Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais

- Regroupement régional d'organisations impliquées dans le milieu de l'aide et l'entraide alimentaires.

180, boul. Mont-Bleu
Gatineau (Qc) J8Z 3J5
(819) 771-8391
tcfds.org

Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais

- Regroupement régional de concertation et de consultation générale.

109, rue Wright
Bureau 213
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 568-9986
trocao.org

Tel-Aide Outaouais

- Service d'écoute aux personnes se sentant seules ou déprimées, vivant une situation de crise ou songeant au suicide.

C.P. 2121
Succursale B

Gatineau (Qc) J8X 3Z4
(819) 776-2649
telaideoutaouais.ca

Trait d'Union Outaouais

- Camp de jour et soutien aux familles pour les jeunes de 0 à 21 ans avec autisme.

109, rue Wright
Bureau 104
Gatineau (Qc) J8X 2G7
(819) 595-1290
traitdunionoutaouais.ca

SECTEUR AYLNER

Autre Chez-soi

- Centre d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants

C.P. 444
Succursale Aylmer
Gatineau (Qc) J9H 5E7
(819) 685-0006
lautrechezsoi@qc.aira.com

Avenue des jeunes, Maison Les Deschênés

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

26, rue Arthur-Whelan
Gatineau (Qc) J9H 2A5
(819) 778-0634 ou (819) 684-2953
avenuedesjeunes.com

Centre alimentaire Aylmer

- Banque alimentaire pour les résidents du secteur d'Aylmer.

67, rue du Couvent
Gatineau (Qc) J9H 6A2
(819) 684-0163
centrealimentaireaylmer.ca

Centre communautaire Entre-Nous

- Rencontre et soutien offert aux familles dans le quartier McLeod.

175, rue Front
Gatineau (Qc) J9H 5L8
(819) 684-2236
ccentrenous.org

Centre d'action bénévole ACCES

- Offre du transport et de l'accompagnement pour personnes âgées.

67, rue Principale

Gatineau (Qc) J9H 3L4
(819) 684-2242
cabacces.ca

Groupe communautaire Deschênes (GCD)

- Rencontre et soutien offert aux familles dans le quartier Deschênes.

57, chemin Vanier
Gatineau (Qc) J9H 1X5
(819) 684-7999

Maison de jeunes au Pic d'Aylmer

- Maison des jeunes

175, rue Front
Gatineau (Qc) J9H 5S9
(819) 684-2236

Popote Roulante d'Aylmer

- Service de repas livrés à domicile aux personnes âgées, malades ou incapables de subvenir à leurs besoins.

59, rue Bancroft
Gatineau (Qc) J9H 4N6
(819) 664-2529

SECTEUR BUCKINGHAM

Boulev'art de la Vallée

- Offre des services aux personnes adultes ayant des problèmes en santé mentale.

132, rue MacLaren E
Gatineau (Qc) J8L 1K1
(819) 281-0680
admboulevard@videotron.ca

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

- Activités de soutien pour les aînés et les personnes en perte d'autonomie.

390, avenue de Buckingham
Gatineau (Qc) J8L 2G7
(819) 281-4343
centreactiongenerationsdesaines.com

Centre Actu-Elle

- Offre des services d'accueil, d'écoute, d'information et d'activités aux femmes et jeunes mères.

501, rue des Pins
Gatineau (Qc) J8L 2L2
(819) 986-9713

centreactuelle.ca

Centre d'entraide des aînés de Buckingham

- Offre des services aux personnes seules dans le besoin.

150, rue MacLaren Est
Gatineau (Qc) J8L 1K1
(819) 986-9653
entraideauxaines.ca

M-Ado Jeunes

- Offre des services aux jeunes ayant des problèmes de drogue, d'alcool et situation familiale problématique.

948, rue Georges
Gatineau (Qc) J8L 2E5
(819) 281-0288
madojeunes.ca

Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre

- Service d'aide et d'entraide aux familles.

321, avenue de Buckingham
Gatineau (Qc) J8L 2G4
(819) 281-4359
valleedelalievre.ca

Maison d'hébergement Pour Elles des Deux Vallées

- Centre d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

C.P. 2993
Succursale Buckingham
Gatineau (Qc) J8L 2X5
(819) 986-8286
maisondeuxvallees.com

Mie de l'Entraide

- Service d'aide et d'entraide alimentaires.

129, rue Joseph
Gatineau (Qc) J8L 1G1
(819) 281-3231

SOS Contact AI-To

- Intervention auprès des personnes ayant des problèmes d'alcoolisme ou de toxicomanie.

948, rue Georges
Gatineau (Qc) J8L 2E5
(819) 281-2570
madojeunes.ca

SECTEUR GATINEAU

Adojeune, Centre communautaire Gérard-Pezzani

- Maintien et exploite des lieux de rencontre et une maison d'hébergement d'urgence pour les jeunes en difficulté.

22, rue d'Auvergne
Gatineau (Qc) J8T 6J8
(819) 568-4499
adojeune.org

Adojeune, du Lac-Beauchamp

- Maintien et exploite des lieux de rencontre et une maison d'hébergement d'urgence pour les jeunes en difficulté.

42, rue Sanscartier
Gatineau (Qc) J8P 4N5
(819) 643-1735

AdoJeune, Notre-Dame

- Maintien et exploite des lieux de rencontre et une maison d'hébergement d'urgence pour les jeunes en difficulté.

280, boul. Maloney Est
Gatineau (Qc) J8P 1C6
(819) 643-1735
adojeune.org

AdoJeune, Rivière-Blanche

- Maintien et exploite des lieux de rencontre et une maison d'hébergement d'urgence pour les jeunes en difficulté.

1259, boul. Maloney Est
Gatineau (Qc) J8P 1J2
(819) 669-9308
adojeune.org

Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens

- Service d'accompagnement donné par des usagers en santé mentale pour des usagers en santé mentale.

230, rue des Draveurs
Gatineau (Qc) J9J 1K5
(819) 557-0789
aupres.ca

Centre d'action bénévole de Gatineau

- Offre des services de popote, d'entraide et déclaration de revenus pour personnes à faible revenu.

42, avenue Gatineau
Gatineau (Qc) J8T 4J3
(819) 568-0747
benevole.ncf.ca

Centre d'animation familiale (CAF)

- Rencontre et soutien offert aux familles dans le quartier des Riverains.

1312, rue St-Louis
Gatineau (Qc) J8T 3X8
(819) 561-5196
lecaf@videotron.ca

Centre de rencontre Arc-en-Ciel

- Activités et loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées.

448, rue de Pointe-Gatineau
Gatineau (Qc) J8T 2B7
(819) 243-2536
lappui.org

Centre d'entraide La Destinée

- Services d'aides offerts aux femmes.

177, chemin de la Savane
Gatineau (Qc) J8T 1R2
(819) 561-7474
ladestinee.org

Centre des aînés de Gatineau – Campus 3

- Centre de jour visant le bien-être et l'autonomie des personnes âgées.

196, rue Notre-Dame
Gatineau (Qc) J8P 1K4
(819) 663-3305
ainesdegatineau.ca

Centre Inter-Section

- Offre des services aux personnes avec un problème de santé mentale.

1232, boul. St-René Ouest
Gatineau (Qc) J8T 6H3
(819) 568-4555
inter-section.ca

Comité Solidarité Gatineau-Ouest

- Offre des services aux personnes démunies.

1096, rue Saint-Louis
Gatineau (Qc) J8T 2R7
(819) 246-2029
solidaritegatineauouest.ca

Espoir Rosalie

- Aide et soutien aux mères monoparentales à faible revenu.

763, rue St-Louis
Gatineau (Qc) J8T 2S9
(819) 243-7663
espoirrosalie.org

Habitations Nouveau Départ

- Hébergement et soutien au logement pour les personnes ayant un problème en santé mentale.

251-2, rue de la Pointe-Gatineau
Gatineau (Qc) J8T 2C8
(819) 568-2442
hndgatineau.org

La Pointe aux Jeunes

- Maison de jeunes

448, rue de Pointe-Gatineau, local 1
Gatineau (Qc) J8T 2B7
(819) 243-2537

Maison L'autre chez soi

- Offre de l'hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence.

Case Postale 444
Gatineau (Qc) J9H 5E7
(819) 685-0006

lautrechezsoi.com

Maison Alonzo Wright

- Lieu d'accueil, de repos et de cheminement pour personnes vivant une situation difficile.

2425-A, rue Saint-Louis
Gatineau (Qc) J8V 1E7
(819) 246-7277
maisonalonzowright.com

Maison de la famille de Gatineau

- Centre de services communautaires pour de l'entraide familiale.

101, avenue Gatineau
Gatineau (Qc) J8T 4J4
(819) 568-6830
maisonfg.org

Maison de Quartier Notre-Dame

- Activités d'éducation populaire pour les résidents du quartier Notre-Dame de Gatineau, 18 ans et plus.

89, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Qc) J8P 5B8
(819) 893-4300
info.mqnd@gmail.com

Maison Mathieu Froment-Savoie

- Hébergement pour les personnes en phase terminale de vie.

170, rue Sherbrooke
Gatineau (Qc) J8Y 2L6
(819) 770-3900
mmfs.org

Maison Unies-Vers-Femmes

- Offre de l'hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence.

Case Postale 82058
Gatineau (Qc) J8T 8B6
(819) 568-4710
maisonunies.ca

Mon Chez Nous

- Aide au logement pour les personnes fragilisées et à faible revenu.

808, boul. Maloney
Gatineau (Qc) J8P 0J8
(819) 669-6032
moncheznousinc@bellnet.ca

Pointe aux jeunes

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

448, rue de la Pointe-Gatineau
Porte 1
Gatineau (Qc) J8T 2B7
(819) 243-2537
pointeauxjeunes.ca

Relais des jeunes Gatinois

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

315, rue Migneault
Gatineau (Qc) J8P 6J3
(819) 663-8337
rjg.ca

SAGA Jeunesse Beaudry

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

23-A, rue Saint-Alexandre
Gatineau (Qc) J8V 1A8
(819) 561-1240
sagajeunesse.ca

SAGA Jeunesse Limbour

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

288, chemin Lebaudy

Gatineau (Qc) J8V 2H2
(819) 561-1211
sagajeunesse.ca

Solidarité Gatineau-Ouest (SGO)

- Soutien et activités offerts aux personnes éprouvant des difficultés au plan social ou économique.

1096, rue St-Louis
Gatineau (Qc) J8T 2R7
(819) 246-2029
solidaritegatineauouest.ca

Soupière de l'Amitié de Gatineau

- Service de repas pour toute personne vivant une situation de précarité financière.

144, rue Jean-René Monette
Gatineau (Qc) J8P 5B7
(819) 663-6777
sopieredelamitie.org

SECTEUR HULL

Action-Quartiers

- Rencontre et soutien offert aux familles dans les quartiers St-Jean-Bosco, Wrightville Sud et Notre-Dame-de-Lorette.

2, rue Fortier
Gatineau (Qc) J8Y 4P5
(819) 777-7815
action-quartier@live.ca

Avenue des jeunes, Antrados

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

10, rue Bériault
Gatineau (Qc) J8X 1A3
(819) 778-0634
avenuedesjeunes.com

Avenue des jeunes, Maison du Parc de l'Île

- Maison des jeunes de 12 à 17 ans.

94, rue Mance
Gatineau (Qc) J8X 4A3
(819) 772-6626
avenuedesjeunes.com

Centre d'action bénévole de Hull (CABH)

- Offre des services de popote, d'entraide et déclaration de revenus pour personnes à faible revenu.

256-A, boul. St-Joseph
Local 201
Gatineau (Qc) J8Y 3X8

(819) 778-2900
benevoles-outaouais.org

Centre d'activités préscolaires et familiales (MFA)

- Bambinerie, halte-garderie, ateliers de jeux éducatifs, vente de vêtements usagés pour enfants.

122, rue Berri
Gatineau (Qc) J8Y 4H8
(819) 776-0114
centreprescolaire.ca

Centre d'entraide aux aînés

- Services offerts aux résidents de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie.

331, boul. Cité-des-Jeunes
Bureau 101
Gatineau (Qc) J8Y 6T3
(819) 771-6609
entraideauxaines.ca

Centre Mechtilde

- Centre d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants.

C.P. 79182
Succursale Galeries de Hull

Gatineau (Qc) J8Y 6V2
(819) 777-2952
centremechtlide.ca

Enfants de l'espoir de Hull

- Offre de l'aide aux familles défavorisées sur le développement des enfants.

36, rue Mance
Gatineau (Qc) J8X 4A3
(819) 778-5259
enfantsdelespoirhull.org

Logement intégré de Hull

- Maintien à domicile pour personnes avec une déficience physique.

576, boul. de la Cité-des-Jeunes
Bureau 111
Gatineau (Qc) J8Z 1L2
(819) 205-5673
logementintegredehull.org

Maison communautaire Daniel-Johnson (MCDJ)

- Rencontre et soutien offert aux familles dans le quartier Daniel-Johnson.

22, rue Arthur-Buies

Gatineau (Qc) J8Z 1P5
(819) 772-6625
tcfdsso.org

Maison d'accueil Mutchmore

- Viens en aide aux familles à faibles revenus, aux familles monoparentales et aux familles immigrantes.

142, rue Mutchmore
Gatineau (Qc) J8Y 3T7
(819) 770-0788
maisonaccueil.ca

Maison de l'amitié de Hull

- Travaille à bâtir un milieu de vie humain et sécuritaire pour les gens du quartier Jean-Dallaire-Hanson.

58, rue Hanson
Gatineau (Qc) J8Y 3M5
(819) 772-6622
maisonamitiehull@videotron.ca

Maison-Réalité

- Résidence pour personnes avec problèmes de santé mentale.

50, boul. Montclair
Gatineau (Qc) J8Y 2E7

(819) 776-1214
maisonrealite.org

Manne de l'Île

- Dépannage alimentaire pour personnes dans le besoin.

119, rue Carillon
Gatineau (Qc) J8X 2P8
(819) 770-5261
mannedelile.com

Soupe populaire de Hull, Frédéric-Ozanam

- Service de repas pour toute personne vivant une situation de précarité financière.

751, boul. St-Joseph
Gatineau (Qc) J8Y 4B7
(819) 770-3789
soupepophull@bellnet.ca

Soupe populaire de Hull, Yolande-Duval

- Service de repas pour toute personne vivant une situation de précarité financière.

297, boul. des Allumettières
Gatineau (Qc) J8Y 2S7
(819) 778-0173

soupepopulairedehull.org

MRC DES COLLINES

Centre des jeunes de Wakefield

- Maison de jeunes.

38, Vallee Drive
P.O. Box 287
La Pêche (Qc) J0X 3G0
(819) 459-3531
centrewakefieldlapeche.ca

Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau, La Lanterne

- Offre des ateliers de jour pour adultes ayant une déficience intellectuelle.

20, chemin Raphaël
La Pêche (Qc) J0X 2W0
(819) 456-4896
lalanterne@videotron.ca

Centre Kogaluk

- Hébergement aux personnes et familles sans-abri.

27, chemin Elm
Pontiac (Qc) J0X 2G0

(819) 682-0198
centrekogaluk.ca

Grenier des Collines

- Offre des services de dépannage alimentaire et des cuisines collectives.

401-34, chemin de l'Église
Val-des-Monts (Qc) J8N 2A1
(819) 457-1010
tcfdsso.org

Maison de jeunes Val-Jeunesse

- Maison de jeunes de 12 à 17 ans.

30, chemin de l'Église
Val-des-Monts (Qc) J8N 2A1
(819) 457-4693

Maison de la famille de Quyon

- Rencontre et soutien offert aux familles de Quyon et des environs.

1074, rue de Clarendon
C.P. 39
Quyon (Qc) J0X 2V0
(819) 458-2808

Maison de la famille, L'Étincelle

- Rencontre et soutien offert aux familles de la Pêche.

26, rue Principale Ouest
La Pêche (Qc) J0X 2W0
(819) 456-4696
mdfetincelle@bellnet.ca

Maison des Collines

- Offre de l'hébergement aux personnes atteintes de maladies à caractère terminal.

C.P. 32
Wakefield (Qc) J0X 3G0
(819) 271-8380
lamaisondescollines.org

Maison le Ricochet

- Hébergement pour personnes avec des problèmes de santé mentale.

9, ch. de la Beurrerie
Ste-Cécile-de-Masham (Qc) J0X 2W0
(819) 456-4230
maisonlericochet.com

Maison Libère-Elles

- Offre de l'hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence.

Case postale 1705
Chelsea (Qc) J9B 1A1
(819) 827-4044
maisonlibere-elles.ca

Mashado

- Maison des jeunes de 8 à 17 ans.

8, chemin des Optimistes
La Pêche (Qc) J0X 2W0
(819) 456-1100
mashado.ca

Source des Jeunes

- Maison des jeunes de 8 à 17 ans.

100, rue du Commandeur
Cantley (Qc) J8V 3T5
(819) 607-0871
lasourcedesjeunes.com

Table autonome des aînés des Collines

- Services offerts aux personnes âgées.

1694, chemin Montée de la Source

Cantley (Qc) J8V 3H6
1-855-662-4637
tabledesainesdescollines.org

MRC PAPINEAU

Action Aide Loisir Papineau

- Offre des activités de loisirs pour les personnes handicapées.

1165, route 321 Nord
St-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-2648
actionaideloisir@tlb.sympatico.ca

Alliance alimentaire Papineau

- Offre des services de dépannage alimentaire et des cuisines collectives.

179, rue Principale
Saint-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-1714
alliancealimentairepapineau.com

Association pour personnes exceptionnelles de Papineau

- Activités de jour pour personnes avec déficience intellectuelle.

105, rue Maclachlan
Gatineau (Qc) J8L 3B2
(819) 986-5758
assoc.pep@hotmail.com

Association pour personnes handicapées de Papineau

- Organise des activités de loisirs pour les personnes handicapées afin de contrer l'isolement social et physique.

1165, route 321 Nord
St-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-2648

Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (AFSPN)

- Offre des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique.

358, rue Rossy
St-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-6373
atelier@afspn.qc.ca

Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN)

- Offre des services de dépannage alimentaire dans la région de la MRC.

1264, route 317
Ripon (Qc) J0V 1V0
(819) 983-3191
c.therrien.bapn@tlb.sympatico.ca

Comité Régional Troisième Âge Papineau (CR3A)

- Offre une multitude de services aux personnes âgées.

134, rue Principale
St-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 983-1565
cr3a.org

Maison de la famille de la Petite-Nation

- Rencontre et soutien offert aux familles de la Petite-Nation.

14, rue St-Louis
St-André-Avellin (Qc) J0V 1V0
(819) 983-4384
maisonfamillep-n@videotron.ca

Prévention CÉSAR, Chénéville

- Maison des jeunes de 6 à 19 ans.

63, rue Hôtel de Ville
Chénéville (Qc) J0V 1E0
(819) 428-1780

preventioncesar@videotron.ca

Prévention CÉSAR, Montpellier

- Maison des jeunes de 6 à 19 ans.

19, rue Principale
Montpellier (Qc) J0V 1M0
(819) 428-4084
preventioncesar@videotron.ca

Prévention CÉSAR, Papineauville

- Maison des jeunes de 6 à 19 ans.

168, rue Jeanne-D'arc
Papineauville (Qc) J0V 1R0
(819) 308-1010
preventioncesar@videotron.ca

Prévention CÉSAR, Saint-André-Avellin

- Maison des jeunes de 6 à 19 ans.

528-A, rue Patrice
St-André-Avellin (Qc) J0V 1W0
(819) 427-4519
preventioncesar@videotron.ca

Résidence Le Monarque

- Hébergement pour les personnes en phase terminale de vie.

532, rue Notre-Dame
Montebello (Qc) J0V 1L0
(819) 309-0888

Salon des jeunes de Thurso

- Maison de jeunes.

299, rue Victoria
C.P. 3443
Thurso (Qc) J0X 3B0
(819) 985-0111

Service animation jeunesse Outaouais (SAJO)

- Centre communautaire ouvert aux jeunes en difficultés et à leurs familles.

67, montée St-André
St-Sixte (Qc) J0X 3B0
(819) 985-2711
sajo.qc.ca

MRC PONTIAC

Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge, Québec

- Services offerts aux personnes âgées.

566, rue Baume
C.P. 616
Fort Coulonge (Qc) J0X 1V0
(819) 683-5611

Amis du manoir St-Joseph

- Service d'hébergement pour personnes âgées.

24, rue Reid
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-5905

Bouffe-Pontiac

- Offre des services de dépannage alimentaire et des cuisines collectives.

3, rue Elsie
C.P. 309
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-2550
bouffeponciac@yahoo.fr

Centre Intervalle Pontiac

- Réadaptation, réintégration, hébergement et répit pour les personnes avec un problème de santé mentale.

230, Route 148
Case Postale 1171
Fort-Coulonge (Qc) J0X 1V0
(819) 683-3257
cip230@bellnet.ca

Centre Serge Bélair

- Offre un répit aux familles ayant à leur charge des personnes handicapées physique ou intellectuelle.

233, rue Principale
Mansfield (Qc) J0X 1R0
(819) 683-2242

Club d'âge d'or Monseigneur Martel de l'Île-du-Grand-Calumet

- Services offerts aux personnes âgées.

2 rue Brizard
Île-du-Grand-Calumet (Qc) J0X 1J0
(819) 648-5966

Comité de transport bénévole de l'Ouest du Pontiac et de Rapides-des-Joachims

- Services offerts aux personnes âgées.

1226 A, route 148
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0

(819) 648-2223

Comité de transport bénévole d'Otter Lake

- Services offerts aux personnes âgées.

305, rue Martineau
C.P. 282
Otter Lake (Qc) J0X 2P0
(819) 453-7352
colindadubeau@hotmail.ca

Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge/Mansfield

- Offre des services de dépannage alimentaire et de vêtements.

175-C, chemin de Lachute
Mansfield (Qc) J0X 1R0
(819) 683-2345

Groupe d'entraide et de solidarité sociale pour hommes du Pontiac

- Offre de l'hébergement temporaire et de l'aide aux hommes vivant des difficultés.

2, rue Elsie
C.P. 59
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-2309

Jardin éducatif du Pontiac

- Activités éducatives sur le travail et la vie de groupe pour jeunes ayant des difficultés d'adaptations.

3, rue McCuaig
C.P. 29
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-5402
jardineducatif2002@yahoo.ca

L'Entourelle

- Centre d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants violentés.

Case Postale 935
Fort-Coulonge (Qc) J0X 1V0
(819) 683-2709
lentourelle.com

Maison de la famille du Pontiac

- Rencontre et soutien offert aux familles du Pontiac et des environs.

161, rue Principale
C.P. 280
Fort-Coulonge (Qc) J0X 1V0
(819) 683-1337

Maison de jeunes du Pontiac (Mansfield)

- Maison des jeunes de 10 à 17 ans.

298-A, rue Principale
Mansfield-et-Pontefract (Qc) J0X 1R0
(819) 683-1044
sdurocher@mdjpontiac.com

Maison de jeunes du Pontiac (Rapide-des-Joachims)

- Maison des jeunes de 10 à 17 ans.

52, rue de l'Église
Rapide-des-Joachims (Qc) J0X 3M0
(613) 586-2370
mdjpontiac.com

Maison de jeunes du Pontiac (Shawville, The garage)

- Maison des jeunes de 10 à 17 ans.

430, rue Bristol
Shawville (Qc) J0X 2Y0
(819) 647-5912
mdjpontiac.com

Maison des jeunes du Pontiac

- Maison des jeunes de 6 à 17 ans.

298 A, rue Principale
Mansfield (Qc) J0X 1R0
(819) 683-1044
mdjpontiac.com

Mont d'Or

- Services offerts aux personnes âgées de Fort-Coulonge.

533, rue Baume
C.P. 69
Fort-Coulonge (Qc) J0X 1V0
(819) 683-5552
lemondor@hotmail.ca

Patro de Fort-Coulonge/Mansfield

- Offre des activités éducatives, sociales, culturelles, sportives et parascolaires aux jeunes du Haut-Pontiac.

209, chemin de la Passe
C.P. 100
Mansfield (Qc) J0X 1V0
(819) 683-3347
lepatro.org

Ressource d'aide et de dépannage pour alcooliques et toxicomanes de Luskville

- Hébergement pour personnes itinérantes et vivant des problèmes de toxicomanie.

76, chemin du Village
Luskville (Qc) J0X 2G0
(819) 455-9161
johnjolie@sympatico.ca

Services de Répit du Pontiac

- Hébergement et services pour personnes âgées.

1229, route 148
C.P. 208
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-2495
valentinressource@tlb.sympatico.ca

Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay

- Transport et accompagnement pour personnes âgées.

18, rue McFarlane
Campbell's Bay (Qc) J0X 1K0
(819) 648-2223

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

- Accompagnement de personnes en fin de vie par des bénévoles formés.

177, rue des Oblats
Maniwaki (Qc) J9E 1G5
(819) 449-4932
fmaq.ca

Au goût du jour

- Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes démunies.

42, rue Principale
Gracefield (Qc) J0X 1W0
(819) 463-2857

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Vallée-de-la-Gatineau

- Aide aux femmes et adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles.

C.P. 273
Maniwaki (Qc) J9E 3C9
(819) 441-2111
calacsvg.ca

Centre Jean Bosco de Maniwaki

- Offre des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

204, rue Laurier
Maniwaki (Qc) J9E 2K9
(819) 449-4057

Club d'âge d'or de l'Assomption

- Services offerts aux personnes âgées, 50 ans et plus.

257, rue des Oblats
Maniwaki (Qc) J9E 1G6
(819) 449-3844

Club d'âge d'or du Christ-Roi

- Services offerts aux personnes âgées.

140, rue Principale Nord
Maniwaki (Qc) J9E 2B8
(819) 449-3607

Contacts femmes-enfants

- Soutien aux femmes monoparentales.

8, rue Laramée
C.P. 127
Lac-Sainte-Marie (Qc) J0X 1Z0
(819) 467-3774

impact-mfq.com

Corporation du transport adapté de la Vallée-de-la-Gatineau

- Offre du service de transport adapté.

198, rue Notre-Dame
Maniwaki (Qc) J9E 2J5
(819) 449-7666
ctavg@hotmail.ca

Entraide de la Vallée

- Fournir une aide alimentaire aux personnes démunies.

446, rue de la Montagne
Maniwaki (Qc) J9E 1K6
(819) 441-3596
tcfds.org

Équipe de bénévoles de la Haute-Gatineau

- Transport-accompagnement pour les rendez-vous médicaux pour les personnes âgées et démunies.

198, rue Notre-Dame
Bureau 104
Maniwaki (Qc) J9E 2J5
(819) 449-4003

equipebenevole.hg@bellnet.ca

Halte-Femme Haute-Gatineau

- Offre de l'hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence.

209, rue Principale Sud
Maniwaki (Qc) J9E 2A3
(819) 449-4545
halte-femme.haute-gatineau.ca

Impact-Rivière Gatineau

- Thérapie de groupe (Wakefield et Maniwaki) pour homme ayant des comportements violents.

270, rue Notre-Dame
Maniwaki (Qc) J9E 2J8
(819) 449-3077
impactriviereregatineauorg@bellnet.ca

Jeunesse sans frontière de la Vallée de la Gatineau

- Maison de jeunes aux prises avec des problèmes de toxicomanie.

119, rue Saint-Joseph
C.P. 324
Gracefield (Qc) J0X 1W0
(819) 463-4030

jsfvg@hotmail.com

Le Pain Quoditien

- Service de dépannage alimentaire

130, rue du Christ-Roi
Maniwaki (Qc) J9E 1C3
(819) 449-7086

Maison amitié de la Haute-Gatineau

- Hébergement pour personnes avec des problèmes de santé mentale.

108, rue Christ Roi
Maniwaki (Qc) J9E 1C3
(819) 449-6777
maison.amitie@bellnet.ca

Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau

- Service d'aide et d'entraide aux familles.

251, rue Cartier
Maniwaki (Qc) J9E 1R4
(819) 441-0282
maisondefamillevg.com

Mani-Jeunes

- Maison de jeunes de 12 à 18 ans.

86, rue Roy
C.P. 513
Maniwaki (Qc) J9E 3G9
(819) 449-6609
mani-jeunes@bellnet.ca

Regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée de la Gatineau et des Collines

- Services offerts aux personnes âgées.

17, rue Principale
C.P. 474
Gracefield (Qc) J0X 1W0
(819) 463-3729

Suicide Détour

- Prévention du suicide en situation de crise.

181, rue Notre-Dame
Maniwaki (Qc) J9E 2J6
(819) 441-1010
suicide-detour@bellnet.ca

Voix et Solidarité des Aidants Naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

- Défense et promotion des droits des aidants naturels.

147, boul. Desjardins
Maniwaki (Qc) J9E 2C9
(819) 441-1001

NOS PARTENAIRES

Centraide Outaouais

74, boul. Montclair
Gatineau (Qc) J8Y 2E7
(819) 771-7751
centraideoutaouais.com

Clinique d'hypnothérapie de l'Outaouais

- Gestion du stress, tabagisme, deuil, insomnies, troubles de panique ou autres.

151, rue St-Antoine
Gatineau (Qc) J8T 3M6
(819) 568-5288
hypnosegatineau.ca

Maison La Bouée

- Centre de rétablissement externe en multidépendances

10 502, boul. St-Laurent
Montréal (Qc) H3L 2P4

(438) 520-4660
maisonlabouee.com

MP Sexologue

- Toutes difficultés d'ordre sexuel relié à la santé, ou préoccupations d'ordre sexuel de nos travailleurs et travailleuses.
- Tous problèmes en lien avec le cybersexe dans nos milieux de travail.

160, boul. de l'Hôpital
Bureau 504
Gatineau (Qc) J8T 8J1
(819) 921-4030
mpoirier.com

Villa de la Paix

- Centre de rétablissement interne en dépendances pour femmes et hommes aux prises avec des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie.

1601, rue Rochon
Chertsey (Qc) J0K 3K0
(450) 882-4848
1-855-880-4848
villadelapaix.ca

INDEX :

Académie des retraités de l'Outaouais	12
Accueil-Parrainage Outaouais	12
Action Aide Loisir Papineau	58
Action-Quartiers	48
Adojeune, Centre communautaire Gérard-Pezzani	40
Adojeune, du Lac-Beauchamp	40
AdoJeune, Notre-Dame	40
AdoJeune, Rivière-Blanche	41
Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens	41
AidezMoiSVP.ca	12
Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)	69
Alliance alimentaire Papineau	58
Amis du manoir St-Joseph	63
Antre-Hulloises	13
Ass. coopérative d'économie familiale de l'Outaouais (ACEF)	13
Ass. des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (MFA)	13
Ass. des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)	14
Ass. des neurotraumatisés	14
Ass. des personnes vivant avec la douleur chronique	14
Ass. intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau, La Lanterne	54
Ass. pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO)	15
Ass. pour personnes exceptionnelles de Papineau	58
Ass. Pour personnes handicapée de Papineau	59
Ass. québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)	15
Ass. Répit Communautaire	16
Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (AFSPN)	59
Au goût du jour	70
Autre Chez-soi	34
Avenue des jeunes, Antrados	49
Avenue des jeunes, Auberge du cœur Héberge-Ados	16
Avenue des jeunes, Maison du Parc de l'Île	49
Avenue des jeunes, Maison Les Deschênés	34
Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN)	59
Bouffe-Pontiac	63
Boulev'art de la Vallée	37
Bureau régional d'action SIDA (BRAS)	16
Cap Santé Outaouais	16
Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre	37
Centre Actu-Elle	37
Centre alimentaire Aylmer	35

Centre artisanal pour la déficience intellectuelle de l'Outaouais (CADO)	17
Centre communautaire Entre-Nous	35
Centre d'action bénévole ACCES	35
Centre d'action bénévole de Gatineau	41
Centre d'action bénévole de Hull (CABH)	49
Centre d'activités préscolaires et familiales (MFA)	50
Centre d'aide 24/7	17
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	17
Centre d'aide et lutte contre les agressions sexuel Vallée-de-la-Gatineau	70
Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALAS)	18
Centre d'animation familiale (CAF)	42
Centre de détresse d'Ottawa et de la région	18
Centre de rencontre Arc-en-Ciel	42
Centre de ressourcement pour la famille de l'Outaouais (CRFO)	19
Centre de ressources Connexions	19
Centre d'entraide aux aînés	50
Centre d'entraide des aînés de Buckingham	38
Centre d'entraide La Destinée	42
Centre des aînés de Gatineau – Campus 3	42
Centre des jeunes de Wakefield	54
Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais	19
Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille (CIASF)	20
Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie (CIPTO)	20
Centre Inter-Section	43
Centre Intervalle Pontiac	63
Centre Jean Bosco de Maniwaki	70
Centre Jellinek	20
Centre jeunesse de l'Outaouais	21
Centre Kogaluk	54
Centre Mechtilde	50
Centre Serge Bélair	64
Club d'âge d'or de l'Assomption	71
Club d'âge d'or du Christ-Roi	71
Club d'âge d'or Monseigneur Martel de l'Île-du-Grand-Calumet	64
Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge, Québec	62
Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (SACAIS)	21
Comité, transport bénévole de l'O. du Pontiac et de Rapides-des-Joachims	64
Comité de transport bénévole d'Otter Lake	65
Comité Régional Troisième Âge Papineau (CR3A)	60
Comité Solidarité Gatineau-Ouest	43
Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge/Mansfield	65
Contacts femmes-enfants	71

Corporation du transport adapté de la Vallée-de-la-Gatineau	72
Donne-toi une chance	21
Droit Accès de l'Outaouais	22
Enfants de l'espoir de Hull	51
Entraide de la Vallée	72
Entraide familiale de l'Outaouais	22
Entraide-Deuil de l'Outaouais	22
Entre Deux Roues	23
Épilepsie Outaouais	23
Équipe de bénévoles de la Haute-Gatineau	72
Équipe Soutien-Famille	23
Espace Outaouais	24
Espoir Rosalie	43
FADOQ Outaouais	24
Fil de vie	24
Gîte-Ami	25
Grands-Frères et Grandes-Sœurs de l'Outaouais	25
Grenier d'apprentissage Jacques L. Charbonneau	25
Grenier des Collines	55
Groupe communautaire Deschênes (GCD)	36
Groupe d'entraide et de solidarité sociale pour hommes du Pontiac	65
Groupe Entre Femmes de l'Outaouais	25
Habitations Nouveau Départ	44
Habitations partagées de l'Outaouais	26
Halte-Femme Haute-Gatineau	73
Impact-Rivière Gatineau	73
Jardin éducatif du Pontiac	66
Jeunesse Idem	26
Jeunesse sans frontière de la Vallée de la Gatineau	73
L'Alternative Outaouais	26
L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais	27
L'Apogée	27
La Pointe aux jeunes	44
L'Ass. de l'ouïe de l'Outaouais	28
L'Ass. pour enfants ayant des troubles d'apprentissage	28
L'Ass. prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes	28
L'Entourelle	66
L'Envol	29
Le Pain Quotidien	74
Les Apprentis	29
Logement intégré de Hull	51
Logement Occupe	29

M-Ado Jeunes	38
Maison Alonzo Wright	45
Maison amitié de la Haute-Gatineau	74
Maison communautaire Daniel-Johnson (MCDJ)	51
Maison d'accueil Mutchmore	52
Maison de jeunes au Pic d'Aylmer	36
Maison de jeunes du Pontiac	67
Maison de jeunes du Pontiac (Rapide-des-Joachims)	67
Maison de jeunes du Pontiac (Shawville, The garage)	67
Maison de jeunes Val-Jeunesse	55
Maison de la famille de Gatineau	45
Maison de la famille de la Petite-Nation	60
Maison de la famille de Quyon	55
Maison de la famille du Pontiac	66
Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau	74
Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre	38
Maison de la famille, L'Étincelle	56
Maison de l'amitié de Hull	52
Maison de Quartier Notre-Dame	45
Maison des Collines	56
Maison des jeunes du Pontiac-Mansfield	67
Maison d'hébergement Pour Elles des Deux Vallées	39
Maison L'autre chez soi	44
Maison le Ricochet	56
Maison Libère-Elles	56
Maison Mathieu Froment-Savoie	46
Maison Unies-Vers-Femmes	46
Maison-Réalité	52
Mani-Jeunes	74
Manne de l'Île	53
Mashado	57
Mie de l'Entraide	39
Moisson Outaouais	30
Mon Chez Nous	46
Mont d'Or	68
Naissance-Renaissance Outaouais	30
Œuvres Isidore Ostiguy	30
Patro de Fort-Coulonge/Mansfield	68
Pointe aux jeunes	46
Popote Roulante d'Aylmer	36
Prévention CÉSAR, Chénéville	60
Prévention CÉSAR, Montpellier	61

Prévention CÉSAR, Paineauville	61
Prévention CÉSAR, Saint-André-Avellin	61
Regrou. des clubs d'âge d'or de la Vallée de la Gatineau et des Collines	75
Regrou. organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais	30
Relais des jeunes Gatinois	47
Réseau Outaouais	31
Résidence Le Monarque	61
Ress. d'aide et de dépannage pour alcooliques et toxicomanes de Luskville	68
SAGA Jeunesse Beaudry	47
SAGA Jeunesse Limbour	47
Salon des jeunes de Thurso	62
Service animation jeunesse Outaouais (SAJO)	62
Service régional d'interprétation visuelle de l'Outaouais	31
Services de Répit du Pontiac	69
Société Alzheimer de l'Outaouais québécois	31
Société canadienne de la sclérose en plaques	32
Solidarité Gatineau-Ouest (SGO)	48
SOS Contact AI-To	39
Soupe populaire de Hull, Frédéric-Ozanam	53
Soupe populaire de Hull, Yolande-Duval	53
Soupière de l'Amitié de Gatineau	48
Source des Jeunes	57
Suicide Détour	75
Table autonome des aînés des Collines	57
Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)	32
Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais	33
Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais	33
Tel-Aide Outaouais	33
Trait d'Union Outaouais	34
Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay	69
Voix et Solidarité des Aidants Naturels de la Vallée de la Gatineau	75

